

MENU ASSISI SCUOLA PRIMARIA, INFANZIA, SECONDARIA
Menù estivo

GIORNI	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ SPUNTINO	FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA	FOCACCIA CON UVETTA O ROSMARINO	YOGURT ALLA FRUTTA + FETTA BISCOTTATA	FOCACCIA CON LE NOCI	PANE E POMODORO
	PASTA ALLE ZUCCHINE	PASTA CON CREMA DI CAROTE	ORZO CON VERDURE O AL POMODORO	PASTA ALLE VERDURE	RISOTTO CON VERDURE DI STAGIONE
	BOCCONCINI DI POLLO PANATI ALLE ERBE AROMATICHE	PETTO DI TACCHINO AL FORNO	SPEZZATINO DI POLLO CON ORTAGGI	FRITTATA AL FORNO CON SCAMORZA E BASILICO	SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE
	DADOLATA DI PATATE GRATINATE	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURE GRATINATE
	PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDÌ SPUNTINO	CIAMBELLONE	TORCOLO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE E OLIO	YOGURT ALLA FRUTTA + FETTA BISCOTTATA
	RISOTTO AL POMODORO	PASTA CON LENTICCHIE AL POMODORO	RISOTTO CON PISELLI IN BIANCO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO
	PESCE GRATINATO	FORMAGGIO FRESCO	CROSTINO CON STRACCHINO	BOCCONCINI DI TACCHINO	FRITTATA CON LE VERDURE
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	INSALATA MISTA	VERDURA CRUDA	INSALATA MISTA
	PANE	PANE	FRUTTA DI STAGIONE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
MERCOLEDÌ SPUNTINO	PANE E OLIO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CIAMBELLONE	FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA	FOCACCIA ALLE OLIVE
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	PASTA CON PESTO DI SPINACI	PASTA CON OLIO E PARMIGIANO	RISO OLIO E PARMIGIANO	PASTA E PISELLI AL SUGO
	FRITTATA CON FORMAGGIO	BURGER DI VITELLO	UOVA STRAPAZZATE	STRACCETTI DI VITELLO IN PIZZAIOLA	FORMAGGIO FRESCO / SEMISTAGIONATO
	INSALATA MISTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE INTEGRALE	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
GIOVEDÌ SPUNTINO	FOCACCIA AL ROSMARINO	PANE E POMODORO	PANE E MARMELLATA	TORCOLO	CIAMBELLONE
	FARRO CON POMODORO E BASILICO	PASTA ALLA PARMIGIANA	PASTA AL POMODORO	GNOCCHI DI PATATE CON POMODORO E BASILICO	MINISTRONE DI VERDURE E LEGUMI PASSATI CON CROSTINI DI PANE
	ARISTA DI MAIALE	POLPETTINE DI PESCE	CROCCETTE DI PESCE	PESCE ALLA MUGNAIA	BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA
	CAROTE JULIENNE	VERDURA COTTA	INSALATA MISTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA
	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE INTEGRALE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
VENERDÌ SPUNTINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE E MARMELLATA	PANE E OLIO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE E OLIO
	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE	PASTA CON CREMA DI CANNELLINI	PASTA AL POMODORO
	POLPETTINE DI CECI E CAROTE	FRITTATA CON PATATE	POLPETTE DI LENTICCHIE	CAPRESE	POLPETTINE DI PESCE
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	PANE	VERDURA COTTA
	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

Redatto dal servizio dietitico Gemos: Dietisti Giuseppe Raso, Viola Pierini; Nutrizionista Margherita Cirilli

Rev: 01 2025

