

MENU ASSISI NIDO 12 - 36 MESI
 Menù invernale

GIORNI	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ SPUNTINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO OLIO E PARMIGIANO (n. 5)	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE POLONTA AL POMODORO (n. 24) FORMAGGIO FRESCO (*) VERDURA CRUDA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO E POMODORO BISCOTTI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISOTTO CON CREMA DI PISELLI (n. 1) BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO (n. 43) VERDURA CRUDA (*) PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO CON MARMELLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISOTTO CON ZUCCA GIALLA (n. 8) BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO (n. 37) VERDURA CRUDA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO E OLIO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO AL POMODORO (n. 2) FRITTATA AL FORMAGGIO (n. 30) VERDURA COTTA (*) PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE (*) YOGURT ALLA FRUTTA
MARTEDÌ SPUNTINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO AL RAGÙ DI VERDURE (n. 6)	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO CON CREMA DI ZUCCA (n. 6) POLPETTE DI VITELLO (n. 40) INSALATA MISTA (*) PANE INTEGRALE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO CON MARMELLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTINA CON LENTICCHIE AL POMODORO (n. 13) POLPETTINE DI PESCE AL FORNO (n. 44) VERDURA CRUDA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO E OLIO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO AL POMODORO (n. 2) SPORMATO DI VERDURE (n. 51) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CREMA DI FAGIOLI CON PASTINA (n. 16) FORMAGGIOMORBIDO (*) VERDURA CRUDA (*) PANE INTEGRALE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO E POMODORO
MERCOLEDÌ SPUNTINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISOTTO CON VERDURE DI STAGIONE (n. 8) PETTO DI TACCHINO AL FORNO (n. 44) VERDURA COTTA (*) PANE INTEGRALE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO E OLIO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISOTTO ALLA PARMIGIANA (n. 5) BURGER DI LEGUMI PATATE E VERDURE (n. 67) INSALATA MISTA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO E OLIO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE LASAGNA AL POMODORO (n. 30) FORMAGGIO FRESCO (*) INSALATA (*) PANE INTEGRALE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO E POMODORO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISOTTO AL RAGÙ DI VERDURE (n. 8) CROCCHEFFE DI PESCE (n. 44) CAROTE ALLA JULIENNE (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO CON MARMELLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MINESTRA IN BRODO VEGETALE (n. 10) BURGER DI VITELLO (n. 40) VERDURA COTTA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE E OLIO
GIOVEDÌ SPUNTINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO AL POMODORO (n. 2) FORMAGGIO FRESCO (*) VERDURA CRUDA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) TORCOLO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CREMA DI VERDURE E ORZO (n. 3) PETTO DI POLLO PANATO (n. 45) PISELLI IN BIANCO (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO E OLIO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTINA E PATATE (n. 9) STRACCETTI DI VITELLO (n. 38) VERDURA COTTA (*) PANE INTEGRALE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO CON CREMA DI CAVOLFIORE (n. 6) ARISTA DI MAIALE (n. 36) VERDURA COTTA (*) PANE INTEGRALE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) CIAMBELLONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISO ALLA PARMIGIANA (n. 5) PETTO DI POLLO PANATO (n. 45) VERDURA CRUDA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) TORCOLO
VENERDÌ SPUNTINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MINESTRA DI PASTINA E CECI (n. 16) CROCCHEFFE DI PESCE (n. 45) PATATE LESSE (*) PANE INTEGRALE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO E MARMELLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO AL POMODORO (n. 2) TORTINO DI PESCE (31) VERDURA CRUDA (*) PANE INTEGRALE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) CIAMBELLONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO CON OLIO E PARMIGIANO (n. 5) FRITTATA AL FORNO (n. 31) VERDURA CRUDA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) TORCOLO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO OLIO E PARMIGIANO (n. 5) BURGER DI LEGUMI PATATE E VERDURE (n. 67) INSALATA MISTA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) BISCOTTI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA PICCOLO FORMATO CON CREMA DI CAROTE (n. 6) TORTINO DI PESCE (31) VERDURA COTTA (*) PANE (*) FRUTTA DI STAGIONE (*) PANE MORBIDO CON MARMELLATA

Redatto dal servizio dietitico Gemos: Dietisti Giuseppe Raso, Viola Pierini, Nutrizionista Margherita Cirilli

Rev. 01 2025

